

# Lekcje tańca nowoczesnego dla dzieci

Krótką charakterystyką lekcji:

- Lekcje dla najmłodszych w wieku 5-6 lat będą trwać 30 minut. Głównie opierać się będą na stylu disco dance, który wyróżnia się szybkim tempem, energicznym ruchem, rytmiczną muzyką, ale i dużą precyzją w ruchu. Podczas lekcji będzie wprowadzana technika tańca jazzowego oraz technika tańca klasycznego. Będziemy dostosowywać program lekcji do potrzeb dzieci i ich predyspozycji. Pierwsze spotkania będą miały charakter zapoznawczy ze stylem, później stopniowo będziemy poznawać techniki. Główną częścią lekcji będzie praca nad choreografią. Z pewnością będzie ich kilka tak, aby była różnorodność i każde dziecko mogło odnaleźć się w choreografii ze swoim ruchem. Będziemy bawić się tańcem i oswajać się z występami przed małą publicznością. Z pewnością po kilku lekcjach pokażemy krótkie choreografie przed widownią zaproszoną przez dzieci.
- Lekcje dla dzieci w wieku 7-9 lat będą opierać się na technice tańca jazzowego. Podczas lekcji będziemy pracować nad ruchem, jego dynamiką, zakresem, świadomością. Celem spotkań będzie zapoznanie się z techniką tańca jazzowego i wykorzystywaniem jej do pracy nad choreografiami w różnych stylach, początkowo będą to głównie disco dance, modern jazz, lyrical jazz. Zazwyczaj każda lekcja będzie kończyła się choreografią i odnajdywaniem własnego, niepowtarzalnego ruchu podczas improwizacji, która jest niezwykle ważna w dążeniu do kontroli ruchu i ciała. Z czasem będziemy eksperymentować z technikami tańca współczesnego.
- Lekcje dla dzieci w wieku 10-13 lat będą bazować na technice tańca jazzowego i improwizacji. Będziemy pracować nad kontrolą ruchu w różnych płaszczyznach. Polubimy się z podłogą, dzięki odkrywaniu technik tańca współczesnego. Będziemy tańczyć do muzyki, bez muzyki, ale i będziemy próbować wytańczyć muzykę. Choreografie będą eksperymentami z ruchem, pretekstem do pracy z techniką ruchu, poznawaniem ruchu.